

Ce fanzine présente des travaux issus d'une collaboration tissée depuis septembre 2024 entre le *Théâtre de la Vie*, la collective *Dégoupillée-x̣s*, l'*Espace 51* et *L'Heure Atelier*. Au coeur de cette collaboration s'est développée la thématique

Ce qui nous lie.



Un groupe de création a été mis en place le vendredi matin au 51, site d'accueil, de citoyenneté participative et de création des asbl *Espace 51* et *l'Heure Atelier*, situé à Schaerbeek. De ces échanges, l'image de la pieuvre est apparue comme un symbole tendu entre ce qui nous pousse à nous relier et ce qui parfois fait noeud, impasse en nous. Telle une pieuvre, de multiples tentacules se sont développées pour se connecter aux membres de l'Espace 51 et de l'Heure Atelier. De ces rencontres et ramifications qui ont pu aussi rebondir dans les différents ateliers partenaires, sont nés tissages, dessins, voix, textes et pensées.

L'Espace 51 est un lieu pensé comme espace autogéré de création citoyenne et de dialogue ouvert à la question de la souffrance psychique. Lieu d'accrochage social, de créativité culturelle, d'inventivité conceptuelle, il soutient la place de chacun dans un projet sociétal qui dépasse les individualités, son inscription comme acteur et non consommateur de services. Il développe aussi ses activités dans la grande mouvance des villes en transition.

L'Heure Atelier est un Centre d'Expression et de Créativité. Actif depuis plus de trente ans dans le réseau psycho-social bruxellois, il est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou développer une recherche artistique.

Dégoupilléexs est une collective de recherche créative sur le lien entre santé mentale et espace (public, médical ou de représentation). Sa recherche pluridisciplinaire se déploie en différentes variations : projets de médiation, interventions urbaines, rituels en espace public. Iels créent ces variations en collaboration avec des personnes se sentant concernées par la thématique (usagèrèxxs de structures de soin, professionnellexs de la santé, citoyenñexs d'un territoire).

Le Théâtre de la Vie est un lieu dédié aux formes artistiques contemporaines et engagées. Situé au cœur de Saint-Josse à Bruxelles, il offre un espace d'expression à celles et ceux dont les voix peinent encore à trouver une place sur les scènes institutionnelles. Pensé comme un laboratoire vivant, le *Théâtre de la Vie* accueille des artistes en recherche, des projets émergents et immergents. C'est un lieu de création, de transmission et de dialogue, où se rencontrent disciplines, parcours et imaginaires. Ouvert sur la diversité des récits et des esthétiques, il défend une programmation à taille humaine, attentive aux enjeux sociaux, politiques et poétiques de notre époque.



JEAN

La limite de consommation
Orange comme no Mans Land
Le trottoir devenu chemin à délimiter..
Le cœur dessiné à même la limite mandarine
Cœur formé de main...forme de résonances d actualité déjà normalité·
Théâtre d opération-il pleut des vélos-où sont les mouches....abondance
de nourriture...d habitat...groupé rénové...voire abandonné.
Théâtre de la vie, limite atteinte...
Ce qui nous lie...thème choisis des 2 côtes...création dérisoire....dieu versus
individus....à nous, tout, tout de suite.

MONSIEUR FRITE

Bordel, ne me limitez pas, ne me limitez pas. Partout, il y a des limites, mais les limites
de vos limites ne sont pas mes limites. Je suis illimité. Je suis un mythe, non.
Non, je ne suis pas l'insecte. L'insecte est trop, beaucoup trop petit, limité
Je suis un mythe. Moi, je n'ai pas besoin d'ailes pour être illimité.
Je suis, je suis, je suis, je suis un être qui fait abstraction des limites.

THIERRY

C'est une prison d'enfant sans limites, sans coups
La limite est mon désaccord de violence
Où es tu espoir de rêve?
Veux-tu toujours de moi la vie?
Et inversément?
Sans interdit je t'aime et c'est sans appel
Relui pour nous!
Allez on vit!

L'homme ne voulais plus rien
Il avait outrepassé ses limites
Désabusé par l'être humain il rêvait de vengeance
La légende raconte que les mardi 14 sont maudits et qu'il voudrait et trucidait toutes
les personnes libres d'esprits
On lui a donné des limites toutefois cette vue reste dangereuse!
Méfiez-vous il y a toujours une limites.

UNE AUTRE PERSONNE

Je vais vous raconter l'histoire de la rue de la limite.

il était une fois,un temps où la Belgique était trop petite, tout bébé elle croit la taille d'une mythe,
d'un mythe insecte
Après quelques siècles d'évolution
Elle grandi elle a appris plein de choses, elle a appris à lire, à écrire, à un certain moment
elle s'est arrêté de grandir, elle s'est posée, posée quelques années avant de reprendre son extension,
avant de devenir l'empire galactique

UNE AUTRE PERSONNE

Limite, comète, méridien, traversière, potagère, abondance, union, olives, moulin, chalets, pole, cadran, moisson

Grand soleil sur le quart nord de la ville. Il est bientôt midi sur le cadran, à l'ombre de l'olivier j'inspire une grande dose d'air. Ça provoque une abondance de comètes brillantes qui illuminent tout le méridien du cœur qui font exploser les limites inutiles qui inondent l'âme de paillettes de bonheur. Une vraie moisson d'étoiles dans le potager imaginaire de ma pensée. J'y plante des moulins à vents auxquels j'accroche des rubans multicolores pour qu'ils s'envolent jusqu'aux pôles magnétiques les plus proches les plus loins, symboles de l'union du corps et de l'esprit, ils traversent les mondes, les monts et les mers, ils frôlent les toits des chalets et les escaliers des cabanes dans les arbres et les ponts suspendus des temples sans religion

AURÉLIE

Limite

Ligne, limite de mon regard.

Petite place un peu sale, des dalles de béton grises, quelques bancs, deux, trois voisins se sont assis au soleil. chacun sur son banc éloigné les uns des autres.

Un enfant dans une petite voiture électrique remonte la rue, son père qui marche à côté.

La limite entre la relation père fils

Quelques arbres et jardins survivants accueillent les oiseaux qui nous enchantent de leur chant.

Rappel de la nature qui vit d'elle-même.

Je lève la tête à un des cris.

Une perruche une énorme perruche toute verte

Que fait-elle là ?

Centre de jour pour enfant "Grandir" une école spécialisée.

Où sont les rires ? Le foyer jardin des familles est fermé pour travaux

Projet # Bruit #

Réduire nuisance sonore

Une maison à l'ancienne décorée de jardinières, quelques moulins à vent émerveillent la rue autour des bâtiments abimés.

La mousse sur les murs en est envahi

Rideau est la limite entre la rue et nos vies intimes

Volet fermé, pas de lumière aux persiennes.

Où est la vie ?

Les autocollants collés sur les poteaux

Pourquoi écrivent-ils sur les murs ?

////

Le feu luit

a la maison en sécurité

en moi-même la foi vrille

aide conditionnel

Gratitude

sorte d'émotions

Merci sorte de politesse

qq chose qui sort de nous

pour remercier l'autre

Des fois il aurait voulu autre chose mais il est rares qui a respecté un non et qui me laisse un toit sans chantage sans menace

C'est la 1ère fois des 4 ans

La vraie gratitude c'était de donner sans avoir de retour et avoir le retour de ce que la vie te fera en cadeau

Je donne sans compter
Il partage sa seule pièce de vie
car je n'ai rien
devenu invisible
Il a compris que personne ne me comprend encore
ni lui non plus ce qui arrive

Il me partage sa réelle intimité
Celle qui cache même à sa petite amie
Ces moments où il s'autodétruit
et où il dit "je suis bizarre"

Je donne sans compter
C'est comme ça que je suis née
Même avec rien je sais donner
Je nettoie une chose ou l'autre
mais respecte qu'il a pas trop envie de ça
Je fais un repas car j'ai déniché des trucs
ci et là, des fois il mange pas
Ce que je lui donne c'est d'être là en paix
pas de reproche pas de jugement

////

Ce qui nous lie - La gratitude

Joie: transcendance, reconnaissance, légèreté, transformation, soleil, lumière, gaieté, désir, partage, musique

Vie: force, nature, foi, femme enceinte, eau, soleil, énergie, source, bébé

Maison: sécurité, chambre, famille, bulle, feu, foyer, cuisine, nid cocon, jardin, chaleur

Gratitude
Effet de transcendance la foi en ciment
Ma maison intérieure vibre de joie
Éphémère contemplation du silence

Gaieté retrouvé
Écoute les oiseaux chantés
Malgré la nuée de destruction
qui s'est faufilé dans la ville

Connecté à la source
Ma maison solide désormais
La joie vibre en moi
Observant les moments de partage
entre les gens même si j'en ai pas

La joie
c'est quand j'ai des objectifs que par ma discipline ma persévérance et mon travail de progrès
ai des résultats concrets et atteint la maîtrise
Vivre simplement avec la nature préserver ma paix intérieure retrouvée
Être heureuse d'un rien car l'univers quand je lâche mes attentes me donne ce dont j'ai besoin

Amitié: amour, confusion, peur, guide, fidélité, tromperie, ambition, lien, loyauté, source, nature

Lumière: intelligence, bienveillance, solidarité, clarté, obscurité, inspiration, foi, ombre, espoir, dualité, sourire, soleil

Douleur: examen, esquisser, passé, refoulement, projection, marques, trace, courage, cerveau, résilience, guérison, acceptation

Création du groupe.
inspiration née de la lumière
La lumière du néon
Un néon qui crée de la dualité
La dualité de mon amour

Me permettra-t-elle d'atteindre tes rêves. Mes rêves je m'endors avec eux et je pense aux étoiles.
Cette étoile qui m'éblouit autant que ta loyauté. Une loyauté dans l'ombre de ton sourire.

“Nous aurions bien voulu habité ensemble cette éclaircie au chacun renvoyant à l'autre la lumière”

“Il faut porté dans la mesure du possible toute la douleur du monde et essayer de la transformer,
transfiguré en une sorte de lumière qui nous aide à vivre”

“qu'est ce que c'est habiter ensemble ?

“ qu'est ce que renvoyé la lumière à l'autre et comment?”

“qu'est ce que c'est la douleur du monde et comment la transformé”

“quel est la lumière qui nous aide à vivre”

////

Lumière est être en vie
guérir
la dualité
mur qui nous enferme en nous-même
un être délié

Habiter ensemble
C'est avant tout savoir habiter avec soi-même
Monde délirant te fais fuir la lumière du soleil
Les liens sont distanciel
Chacun dans son monde sa dimension
On se parle à peine au seuil des maisons
Dans les maisons sans espace sans nature
sans lumière que du béton et on se désagrége
les uns loin des autres chacun dans son métaverse

Donner de la lumière aux autres
c'est réellement galère
La mode est à l'autodestruction
Si tu propose d'augmenter la dose on t'expose
tel une chose et exil sans terre tu erres
La douleur du monde a enseveli les rêves des enfants
Il faut se taire et subir

Transcender demande le courage de la foi
et se retrouver seul Reconstruire sa maison
s'agripper à ses rêves, les concrétiser pierre après pierre
concentré discipliné sans se laisser divertir et envahir

///

Lettre à un ami,

Lettre pour dire ce qu'on ne peut pas dire par téléphone, en réel. qu'est ce qu'on veut lui dire sur les conflits... comment on digère, on fait le point.

A mon ami distanciel
celui qui est ma seule ancre depuis plusieurs années maintenant
Peu d'ami, plus de famille, j'ai cet ami en distanciel qui est loin de moi, c'est pour cela que je suis tant liée
à mon téléphone alors que je voudrais vivre sans j'essaye de recoudre sans arrêt le présent dans le vide
du néant entre lui et moi, un amour en onde radio, la connection ne dépend pas de nous

A mon ami en distanciel, il est loin si loin de moi
Il dit qu'il travaille n'a pas le temps même pour lui-même.
Je sens je sais que c'est vrai mais j'ai à mettre mon amour, ma douceur, ma tendresse en veille.
et je voudrais juste que ce soit réel de se dire que être séparé des gens qui s'aime
c'est une règle oui très courante qui semble la norme
mais que cette norme, cette règle est inhumaine.

Cadavres exquis
en lien avec la thématique
Ce qui nous empoisonne

MARIE
SÉBASTIEN
BRUNO
ANTONIO

1.

Les poisons s'emparent de moi avec leurs tentacules, m'énivre et me répare, qui répare par le cri et l'expression de noeuds qui coincent dans les os, l'empoisonnement quand ça reste coincé, figé, bloqué. Bloqué dans mon expression.

Expression = Mouvement

Mouvement perpétuel des âmes qui se cherchent, se rencontrent, se retrouvent à l'infini.

Ce qui me terrorise et tétanise c'est peut-être cette perte d'infini. Va t'on se transformer, réagir, gronder, trembler et recréer nos infinis ?

Infini(ment) porté sur l'enquête du rapport entre le fini et l'infini.

Infini la vision de notre vie projetée dans le futur. La vision de notre vie projetée dans le futur.

Le futur est tellement lumineux qu'il m'éblouit, il me faut des lunettes de soleil irisées, fini le poison, c'est bon.

2.

Ce qui m'empoisonne c'est les caméras qui filment et encadrent la rue.

Rue(r) dans les brancard

Brancards hôpital

Hôpital, lieu de naissance, de mort et de guérison, sort ce poison de moi, ce qui m'empoisonne c'est les difficultés à s'exprimer, à comprendre, se faire comprendre, se comprendre.

Car après ça rend tout moche.

Moche dans le regard que d'autres portent sur moi et le regard que je me porte.

Porte une nouvelle vie,

Nouvelle vie, loin de ce qui m'intoxique et m'aliène, je veux m'élever comme une montagne.

Si on regarde d'en haut ou d'en bas. La montagne serait une belle figure, témoin d'années et de mouvements pour se guérir ? Où pas, on verra !



Julia

MOMO

le 18 mars 2025

Lors de ma réincarnation, je me sens pris dans cette nature passive, avec ce beau soleil qui embellit notre espace vital, ce sourire qui élève la morale, et cette approche qui nous inspire avec tant d'ambition. De cette source jaillit à l'état brut une force naturelle, portée par cette famille dont la présence est notre inspiration. Et ils vécurent heureux.

XYRUS OPXATE

La lune peignait ses cheveux, un démêlé d'ébène qui argentait d'une pluie.
Des vers luisant les collines, les prés et les bois. Scarba Gnome, dont les trésors foisonnent, vannait sur mon toit, au cri de la girouette. Tandis que les deux cornes en avant un limaçon avait égaré la nuit.

Vagner – BELLE LUNE

Si vous n'étiez pas magique
J'ai réparé une échelle
Aller au paradis pour te chercher
Si tu collais ton froid avec ma chaleur
J'ai demandé à notre seigneur
Pour t'épouser
Belle lune
Ca m'énerve
Marcher sur ta lumière
Pourquoi as-tu un homme aussi sérieux ?
Qu'est-ce qui mange, dort, fait tout, dans ton cœur, ...
Belle lune, mon Saint Georges est ton seigneur et c'est pourquoi il vit en marchant sur ta splendeur
Belle lune si tu écoutais mes conseils
Tu écouteras pourquoi je ne suis pas au courant
C'est mon amour qui te parle
Laisse Saint Georges dans sa crinière touffue
Et viens ici à mes côtés
Pour que nous vivions sans douleur.

THIERRY

– 01 avril 2025

Ce qui nous lie c'est ton écoute et le regard de l'autre
L'espoir d'un sentiment bienveillant partagé en public
J'espère un riche, un geste de la main ou une larme de sa personne
La lumière nous lie tel le son de l'atmosphère théâtrale
Les personnages sont complémentaires voire indispensables
Ils ne s'effaceront de nos cris que lorsque toute la prestation sera oubliée
Il nous restera nos émotions.

CLARA

Le lien, cet invisible fil qui relie les êtres humains, est une force puissante qui transcende le temps et l'espace. Il s'agit d'un pont entre les âmes, une connexion profonde qui nous unit, que ça soit par l'amour, l'amitié ou la solidarité. Chaque relation que nous tissons est une histoire unique, un chapitre de vie qui fait écho aux rires, aux larmes et aux moments partagés. A travers les épreuves et les joies, le lien se renforce, se tisse comme une toile délicate mais résiliente. Il trouve sa beauté dans les petites choses : un sourire échangé, une main tendue, une écoute attentive. Les instants révèlent la magie du lien, capable de surmonter les barrières, de guérir, de rassembler.

MOMO

La chance, lors de ma naissance, m'a doté d'une jolie fortune, source de toutes les joies qui s'adaptent aux plus hautes espérances. Cette chance s'incarne en bienfaits qui nourrissent nos passions tout en façonnant notre destin, riche de bontés présentes. C'est ainsi que cet esprit intellectuel et prompt révèle la destinée tant désirée. Pour ce qui est du lien, je le maîtrise pleinement — ce lien qui se tisse dans l'union qui nous unit, dans cette vie rare faite de particules de cette envie profonde qui nous rassemble. Au plus profond de mon être, ce lien s'enrichit de bienfaits, dans le partage de cette émotion qui renforce mes attaches, bien au-delà de l'espérance. Il insuffle une ambition à chaque particule, à ceux qui nous entourent, et au final, ce lien se conjugue aux personnes — leur présence devenant notre source d'inspiration.

FRED

N'oublie pas, quand tu sors de ton taf chez Afric Art,
Vas chercher ton moutard,
Puis passe avec lui à la banque chercher les 1500 dollars Gagnés avec hargne.
Dis pardon pour le retard,
Et fais un don à ton rejeton :
File-lui un paquet de Carambars.
Dis-lui que ce soir,
On va manger des calamars.
Dis à ton fiston que, s'il veut, on passe au cafetard,
Mais qu'il se tienne bien, qu'il ne fasse pas de chambard.
Seulement, le serveur va lui donner un coup de regard...
Pour moi, ce sera un café,
Un café... bien noir, bien tard.



(Atelier du 27 février)

AMITIE

Avec toi, j'aime sortir, faire des activités, aller boire un verre,
j'aime manger à la troupe
faire du scrabble
rire des pétales égarés le long du sentier
Avec toi j'aime la musculation
j'aime rire
je peux rire sans retenue
boire du thé noir
oublier les aléas de cette vie qui hélas des fois me rappelle toutes ces nuits sans toi
Avec toi, je peux rire et jouer
m'apaiser
voyager sans bouger
Avec toi j'apprends à dire les choses que je ne dis à personne
d'autre parce que tu écoutes en silence
J'apprends à dessiner, à faire du théâtre
à partager
à laisser tomber mes craintes
à aimer la vie
à me lever à l'aurore
Avec toi, je me surprends à la littérature
je me surprends à ne plus avoir peur
à croire en la lumière perdue hier
à réprimer mes agacements
à rêver surtout la nuit
Je me surprends de tes capacités
Avec toi, mon ami.e, je t'aime d'amitié et je t'adore.
Allons nous border loin de ces larmes.

(Atelier du 06 mars)

GRATITUDE

Merci à chacun et à chacune sans quoi on ne vivrait pas ce moment
Merci à Françoise et Manu et tous ceux de l'Espace 51 de m'avoir bien accueillie
Merci pour ce partage de mots
pour la beauté de ce début de journée
Merci Love
pour les pissenlits qui poussent entre les pavés
pour ces rayons de soleil
pour cet accueil
pour le feu qui brûle
Merci à mon jeu pour le temps qui passe vite
Merci à ma troupe de m'avoir bien accueillie et que je suis contente d'être avec eux et que c'est une bonne entente.
Merci pas pour la jalousie, mauvais défaut
Merci pas pour ne pas assumer
pas pour la non-responsabilisation
pas pour la fatigue
pas pour la fatigue
pas pour la fatigue
Merci pas pour le chocolat
pas pour le jugement d'autrui
pas pour l'injustice
pas pour marcher sur les pieds
pas pour le mutisme buté
pas pour cette vie tant rassasiée et cruelle.
Je me remercie pour mon courage
Pour la bienveillance de notre parcours
Je me remercie du bien que je me fais.
Je me remercie d'en apprendre chaque jour
Je me remercie de trouver de l'énergie dans les mots.

(Atelier du 13 mars)
POSE L'OREILLE SUR LE SOL

Pose l'oreille sur le sol et écoute la sérénité
écoute le son de la terre qui t'offrira un autre regard
entends les échos des pas dans une rue inconnue
ressens la vibration du bitume
écoute le silence dans les regards
laisse-toi envahir par la chaleur de la terre
écoute ce que le monde a à te dire
écoute les conseils des autres et fais lire ton texte par les autres
Pose l'oreille sur le sol et imagine le ciel sous le sable
ressens la beauté de l'univers. Le ciel et la terre nous appartiennent à tous
sois fainéant heureux, ne gaspille pas ton énergie
attends, respire, endors-toi, réveille-toi
sois heureux de la bienveillance quotidienne
regarde le monde qui t'entoure pour sentir la vie différemment
entends le sol trembler
sens la douceur de la mousse sur les racines
Pose l'oreille sur le sol et ne cesse jamais d'y croire
continue d'être toi sans artifice
sens les battements de ton cœur
écoute la terre qui nous nourrit
sache rien, sois imbécile heureux, ne t'embrouille pas avec les journaux
ferme les yeux si tu le souhaites pour t'inspirer dans l'obscurité
écoute le tram arriver comme les Indiens dans le passé
sois heureux, varie tes sens, et vis
ressens la chaleur du soleil et la beauté de la vie
émerveille-toi simplement
Pose l'oreille sur le sol, et plus tu t'en fous, plus tu es heureux
reste sur le sol pour ne pas finir au-dessous
prends soin de toi et repose-toi bien
Sois heureux, pose l'oreille sur mon épaule et reste fidèle à toi-même et à ton esprit.

(Atelier du 20 mars)
SOLIDARITÉ

Solidarité avec union
Solidarité avec les nations
avec sororité
avec le bien-être animal
avec Quenzo, mon chien
Solidarité avec l'herbe qui pousse
avec toi que je ne connais pas
Solidarité avec paix
avec l'humanité
avec espoir
même à l'autre bout de l'océan
avec la générosité authentique, celle sans attente de retour
avec la famille
avec le passant perdu et le perdant passé
le plus petit
Solidarité avec tout le monde
avec prospérité mentale
avec le sport
avec la vie
Solidarité main dans la main
avec les bonjours bien trop oubliés adressés au passant dans la rue
avec les permanences
entre les politiciens
avec la peine des aînés sans l'absorber pour soi
avec nos racines
Solidarité avec tous les pays
avec culture urbaine
avec les religions, qui vient de relier pour nous relier
avec nos rêves
Solidarité au travail
avec peace
avec tous les petits moments de joie simple
avec tout le monde et toute l'Europe
avec l'égalité des sexes
la santé mentale
le caillou concassé
en milieu médical
Se mettre en rond et faire la paix avec tout le monde
Solidarité – j'ai pitié et mal au cœur pour eux

(Atelier du 3 avril)

NE LAISSE PERSONNE TE DIRE

Ne laisse personne te dire que tu es un bon à rien
que tu n'as pas le droit de dire
que tu dois respecter et obéir à tes parents et ne rien dire
que tu n'as pas le droit de rire
que tu es un lâche
que tu n'y arriveras pas
Ne laisse personne te dire
que tu n'as rien à dire
que tu ferais mieux de rentrer dans le rang
que c'est eux qui ont le droit sur ta vie
que tu es un perdant
que tu es fière d'être trop bonne trop conne
Ne laisse personne te dire
que tu n'as pas d'avenir
que tu ne mérites pas mieux
que tu dois arrêter de faire ce qui te tient à cœur pour te soigner
que tu es foutu
que ta fille est mal éduquée
Ne laisse personne te dire que tu n'as plus rien à perdre
que tu n'es pas une belle et bonne personne
Ne laisse personne te dire
que ta vie ne sera pas belle.

(Atelier du 10 avril)
QUAND J'ÉCOUTE LE SILENCE

Quand j'écoute le silence, j'entends le silence des maux modulables que tu m'imposais
j'entends des voix qui me parlent
le fond de mon âme
le bruit de mon intérieur
le cri assourdissant au fond de moi
j'entends le soutien que m'apporte un ami
Quand j'écoute le silence, j'entends rien
un bruissement de feuilles derrière les mots
mon souffle et le bruit de mon cœur
ma douleur externe
j'entends de la gratitude
Quand j'écoute le silence, j'entends le silence
j'entends cette voix qui me précipite au-delà de l'espérance
le souvenir de sa voix
Quand j'écoute le silence je peux mieux comprendre la vie
j'entends ce que mon cœur a à me dire
les relents de mes rêves
j'entends mon enfance évaporée
ma souffrance muette
j'entends les autres
le cri de mes pensées
j'entends un silence encore plus épais, comme à l'intérieur d'une coquille d'œuf
je cours en vitesse pour prendre cette voix s'imposer avec cette destinée tant attendue
Quand j'écoute le silence je me pose les bonnes questions
j'entends la beauté du paysage qui m'entoure
le vent
le déploiement des vagues et la douceur du ciel
une voix de rocaïlle qui monte en moi et coule en nous
Quand j'écoute le silence je me sens apaisée
j'entends ce que je ne saurais dire
les oiseaux qui chantent
Quand j'écoute le silence je peux enfin reposer

(Atelier du 08 mai 2025)

LA CHANCE, SA CHANCE, TA CHANCE

Aies la chance de sourire
Aies la chance de partager
De reprendre ta respiration après avoir beaucoup couru
De tomber sur un ami perdu de vue depuis longtemps
Aies la chance de recevoir un subside pour le fonctionnement
Aies la chance d'écouter et de sentir ce que ton frère veut que tu fasses pour ne plus l'endormir et de le faire
Donne sa chance à la fille que t'aimes
A ton frère quand il me dit de le laisser tranquille
Donne sa chance à l'oiseau tombé du nid
A ce fonctionnaire
A celui qui est triste
A la parole qui te murmure des mots inconnus à l'oreille
Donne sa chance à toi-même et puis à moi
Saisis ta chance
Quand elle semble s'échapper
Quand tu es au désespoir
Quand il y a rien
Quand tu crois être toujours perdu
Saisis ta chance de faire ce que chaque membre de ta famille t'inspire de faire. Fais ce que par la pensée ton frère
Olivier te dit de faire
Saisis ta chance
Saisis ta chance M. le Ministre quand on te propose un budget qui peut éviter certaines dérives plus coûteuses
J'ai de la chance
Je suis avec mon Doudou d'amour
Je suis heureuse et tous mes amis m'aiment très fort

Je donne ma chance aux gens que j'aime
Je donne beaucoup de chance à ceux qui le veulent.



Zoé Libotte



Clothilde François

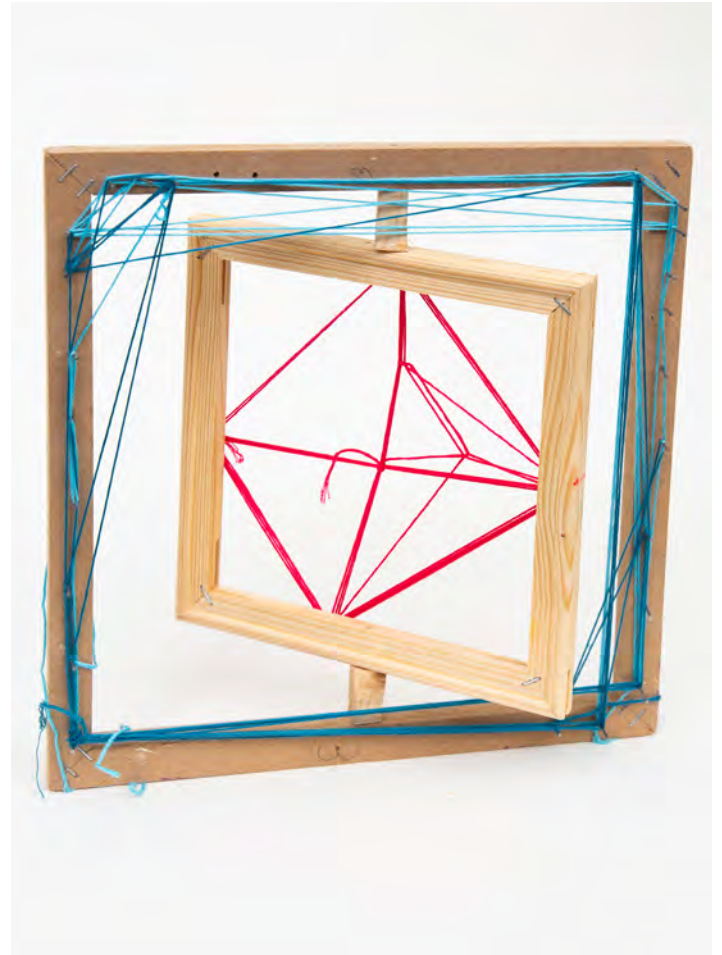




Fathia Barharb



Zoé Libotte





danse, discothèque, connerie,
discorde, stupidité,
cigarette mode, enseignement, intelligence,
saison, prison, medecine,
feu, table, internet,
arbre généalogique, terre,
sourire, sentiment,
perception, peur, empathie, paix,
idéologie, haine,
relation amicale, argent, musique,
relation amoureuse, confiance, sincérité,
authenticité, coeur, vie, bebe dans le ventre de sa mere,
espace 51, radio, théâtre, rébellion,
menotte, technologie, parent,
le créateur, alphabétisation, les pont,
les cris, l'écrit, maison,
foot, politique,
café, resto, lieux public, l'espace,
étoile, galaxie, bruit bruyant, la cohérence,
pensées,

,
Liste de mots en lien avec la thématique *Ce qui nous lie*
écrite par les membres de l'Espace 51 pendant un atelier
avec Dégoupillée.